







## दुष्कर्म में आईएस अफसर और पूर्व विधायक पर केस दर्ज

दानापुर, 8 जनवरी (एजेंसियां)। बिहार कैडर के आईएस अधिकारी संजीव हंस और जगद के पूर्व विधायक गुलाब यादव के खलाफ दुष्कर्म के मामले में दानापुर एसोसिएट कोर्ट ने एकआईआर दर्ज करने का आशय दिया। कोर्ट में दोनों पर लगे आरोपों पर पुलिस ने प्रारंभिक जांच रिपोर्ट पेश किया। जांच रिपोर्ट में पाया गया है कि आईएस अधिकारी संजीव हंस और गुलाब यादव पीड़ित महिला के साथ दिल्ली के एक होटल में मौजूद थे। 2021 में एक महिला ने आरोपी पर पुलिस ने आईएस संजीव हंस और पूर्व विधायक गुलाब यादव ने उसके साथ दुष्कर्म किया है। महिला का कहना है कि गुलाब यादव ने उसके बैलैंड करने के दिल्ली के होटल में बुलाया, जहां आईएस अधिकारी संजीव हंस भी मौजूद थे। दोनों ने नशीला पदार्थ खिलाकर दुष्कर्म किया।

# लद्य 2024: चाय-पकौड़ी के बहाने सियासी खेल में जुटे अखिलेश यादव

## यादवलैंड को सहेजने के लिए बनाया खास प्लान



लखनऊ, 8 जनवरी (एजेंसियां)। समाजवादी पार्टी के मुख्यिया अखिलेश यादव सैरफैल लोकसभा चुनाव जीतने के बाद वे जीते रहे। वे विश्वासी जानकारों के माने तो मुलायम सिंह के बाद इस इलाके में शिवपाल सिंह का जीतने पर जुड़ा रहा है। हालांकि, अब वक्त बदल गया है। शिवपाल ने भी अखिलेश को अपना नेता मान लिया है। परिवार के नई पार्टी भी शिवपाल में आ चुकी है। ऐसे में अखिलेश यादवलैंड में कोई रुक्षत स्थान नहीं छोड़ा जाते हैं। नई पार्टी पर अखिलेश अपनी छाप छोड़ने में जुटे हैं। अभी की स्थिति उनके परिवार में ऐसा कोई नेता नहीं है, जो उनके बिना आगे बढ़ सके।

सपा के रणनीति से जोड़कर देखा जा रहा है। सपा के रणनीति से उनकी समस्या सुनते और निपटते थे। लोगों से उनका व्यक्तित्व जुड़ा रही उनकी ताकत था। इसीलिए इटावा, कन्नौज, फिरोजाबाद जैसे यादव बाहुल इलाके में अपनी पार्टी को मजबूत बनाए रखा। शायद अखिलेश 2024 में इतना समय इन क्षेत्रों में नहीं पाएंगे। इनकी कारण वे मुलायम के न रहने के बाद उनकी खाली जाह को भरने और ज्यादा से उनके सबसे मजबूत इलाके गृह जनपद इटावा में भी कमल खिलाया है। पिछले चुनाव में सपा से नारज होने वाले तमाम कदावर नेताओं को भाजपा ने अपने साथ जोड़ा है। उन्हें संगठन के साथ सियासी मैदान में उतार कर नया संदेश देने का भी काम किया है। इसका भाजपा को कुछ लाभ भी मिला है।

हुए। इसके बाद फिर मैनपुरी में एक कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

राजनीतिक जानकारों के अनुसार सपा संस्थापक मूलायम सिंह ने अपने क्षेत्र को मजबूत करने में बहुत परिश्रम किया था। मैनपुरी के आस-पास के लोग उनके क्षेत्र छोड़ने के बाद लखनऊ और दिल्ली के लिए मिलते थे। मूलायम उनकी समस्या सुनते और निपटते थे। लोगों से उनका व्यक्तित्व जुड़ा रही उनकी ताकत था। इसीलिए इटावा, कन्नौज, फिरोजाबाद जैसे यादव बाहुल इलाके में अपनी पार्टी को मजबूत बनाए रखा। शायद अखिलेश यादवलैंड पर भाजपा लगातार अपनी दखल बढ़ा रही है। उन्होंने आशय कहा कि 2019 में न सिफ यादव बाहुल क्षेत्र, कन्नौज, फिरोजाबाद, जैसे इलाकों में भाजपा ने कब्जा जमा लिया। इसके साथ ही उनके सबसे मजबूत इलाके गृह जनपद इटावा में भी कमल खिलाया है। पिछले चुनाव में सपा से नारज होने वाले तमाम कदावर नेताओं को भाजपा ने अपने साथ जोड़ा है। उन्हें संगठन के साथ सियासी मैदान में उतार कर नया संदेश देने का भी काम किया है। इसका भाजपा को कुछ लाभ भी मिला है।

## 'मुख्यमंत्री ने लांघी संवेदनहीनता की पराराष्ट्रा' बच्चा पैदा करने पर ये क्या खेल गए नीतीश? भड़की बीजेपी

पंडित केसरी नाथ त्रिपाठी अपने पीछे पुरु अपर मानविकता नीरज त्रिपाठी और दो बेटियों को छोड़ गए हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने माइक्रो ब्लॉगिंग साइट टिकटोक के जरिए शोकाकुल परिवार के प्रति संवेदन जाहिर करते हुए याद विरष्ट राजनीति को मजबूत बना रखे हैं। भाजपा परिवार के विरष्ट राजनीति के प्रति संवेदन और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी के बारे में

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी के बारे में

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोनिनयर नेताओं में होती थी। इलाहाबाद हाईकोर्ट के विरष्ट अधिवक्ता के साथ ही साथ वह कई सालों तक यूपी विधायक सभा अध्यक्ष के प्रति भविष्य की रणनीति को मजबूत बना रहे हैं। विधायक भविष्य की रणनीति के दौरान के दौरान यादव और परिचम बंगाल के पूर्व राज्यपाल आरणीय केशरी नाथ त्रिपाठी का निधन अन्यंत दुखहृषि है। प्रभु श्री राम दिवंगत पुण्यानन्दा को अपने श्री चरणों में स्थान देव व शोकाकुल परिजनों को दुख सहने की शक्ति दें।

पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी का जन्म 10 नवंबर 1934 को हुआ था। उनकी गिनती बीजेपी के सोन





## माघ मास की इन 4 तिथियों पर गंगा स्नान से पूरी होगी मनोकामना



वहीं इसका समापन 22 जनवरी रविवार को सुबह 2 बजकर 22 मिनट पर होगा।

### माघी पूर्णिमा

माघी पूर्णिमा तिथि का आरंभ इस बार 04 फरवरी को 09 बजकर 29 मिनट से हो जाएगा। वहीं इसका समापन 5 फरवरी रविवार के दिन 11 बजकर 58 मिनट पर होगा। इस दौरान स्नान और अन्य धार्मिक कार्य विशेष तौर पर फलदायी होंगे।

### महाशिवरात्रि

स्नान के लिए इस साल 18 फरवरी दिन शनिवार को पट्टने वाली शिवरात्रि का भी विशेष महत्व है। इस दिन शिवरात्रि तिथि रात 08 बजकर 02 मिनट से आरंभ हो जाएगी। महा शिवरात्रि के दिन स्नान करना विशेष तौर पर फलदायी माना जाया है।

### प्रयागराज में स्नान का विशेष महत्व

माघ महीने में प्रयागराज में लगाने वाले मेले का विशेष महत्व है। देश के कोने-कोने से लोग कल्पवास करने और नहान करने के लिए प्रयागराज में आते हैं। माघ मास के इस मेले में न केवल देश बल्कि विदेश से भी लोग आते हैं। संगम पर तीनों नदियों के पवित्र जल के कारण माना जाता है कि यहां पर स्नान करने का अत्यधिक पुण्य लाभ मिलता है।

### मौनी अमावस्या

इस माह में मौनी अमावस्या के दिन प्रयागराज समेत तमाम गंगा जैसी पवित्र नदियों के किनारे स्थित धार्मिक स्थलों पर श्रद्धालुओं की काफी भीड़ रहती है। इस साल मौनी अमावस्या तिथि की शुरुआत 21 जनवरी शनिवार के दिन सुबह 06 बजकर 17 मिनट पर होगी।

## सोमवार के दिन करें ये खास उपाय सभी मनोरथ होंगे सिद्ध



## छोटी सी गलती से सब हो सकता है बर्बाद, भीम और दुर्योधन के युद्ध से लें सीख

स

फलता या लक्ष्य के मापदंड हब्र व्यक्ति के लिए अलग-अलग हो सकते हैं। लेकिन सफलता या लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए नियम महत्वपूर्ण होते हैं।

क्वांकि लक्ष्य बड़ा हो या छोटा जब तक आप इसे नियम के अनुसार नहीं करेंगे तो इसमें सफलता नहीं मिलेगी और इसमें कोई इसी गलती या लापरवाही भी आपको सबकुछ बिगड़ सकती है। तीक ऐसा हो हुआ था मराभारत के युद्ध में भी। जब दुर्योधन की छोटी सी गलती के कारण वह भी के हाथों में मरा गया है। दुर्योधन की गलती से आपको जरूर सीख लेनी चाहिए।

भीम और दुर्योधन के युद्ध के प्रसंग से लें सीख

महाभारत का युद्ध पांडवों और कौरवों के बीच हुआ

था। जब कौरव पक्ष के सभी बड़े योद्धाओं को पोंडवा

गांधीरी के पास जाने लगे। लेकिन गांधीरी के पास

पहुंचने से पहले दुर्योधन को श्रीकृष्ण मिल गए।

श्रीकृष्ण ने दुर्योधन से कहा, तुम अब अब्द को यह आदेश दिया कि तुम स्नान करके नन अवस्था में रे समाने आओ। इसके पीछे यह कारण था कि धूरारष्ट्र से विवाह के बाद गांधीरी ने अपनी आंखों पर पट्टी बांध ली थी।

क्वांकि उसे यह वरदान मिला था कि वह आंखें

खोलकर जिस इंसान को भी देखेगी, उसका शरीर लोहे के समान हो जाएगा। दुर्योधन को मृत्यु के बचाने के लिए गांधीरी ने उसे यह आदेश दिया। क्वांकि वह

चाहती थी कि दुर्योधन का शरीर भी लोहे जैसा हो जाए

और उसे कोई मार न सके। माता के आदेश पर

दुर्योधन ने भी यही किया और पूरी तरह नग्न होकर

दुर्योधन में गदा युद्ध हुआ। भीम द्वारा दुर्योधन के शरीर पर वार करने से भी कोई प्रभाव नहीं पड़ रहा था,

क्वांकि दुर्योधन का शरीर लोहे का बना चाहा था। तब

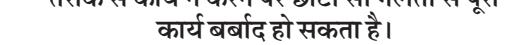
श्रीकृष्ण ने भीम को दुर्योधन के जांघ पर प्रहर करने का इशारा किया। क्वांकि दुर्योधन के जांघ का हिस्सा लोहे का नहीं बना पाया था। भीम ने जांघ पर वार किया और इसके बाद घायल होकर दुर्योधन की मृत्यु हो गई।

सीख: महाभारत के इस प्रसंग से यह सीख मिलती है कि आजा का पालन नहीं किया जाता।

जैसा आदेश मिला है। सही नियम और सही

तरीके से कार्य न करने पर छोटी सी गलती से पूरा

कार्य बर्बाद हो सकता है।



## क्या होता है कल्पवास

### माघ मास में इसके नियम

माघ मास के दौरान कल्पवास को सबसे खास माना जाता है। कहा जाता है कि महाभारत काल में धर्मपात्र युधिष्ठिर ने मार्केडेय ऋषि के सुखाव पर युद्ध के दौरान मारे गए अपने रिश्तेदारों को सदगति दिलाने के लिए कल्पवास किया था।

इसके अलावा इस माह की महत्व बताते हुए यह भी कहा गया है कि गौतमरात्रि द्वारा शारीरिक स्वर्ण के अधिपति इंद्र को भी माघ स्नान करने के बाद श्रावण से मुक्ति मिली थी। मात्यत है कि निकाम भाव से माघ मास में स्नान करने पर मनोवर्धित फल की प्राप्ति होती है।

पदम पुराण और मनु स्मृति के अनुसार कल्पवास के नियम पदम पुराण में महर्षि दत्तत्रेय ने कल्पवास का महात्म्य बताते हुए इस व्यवस्था का वर्णन किया है। महर्षि दत्तत्रेय के अनुसार कल्पवासी को सत्य, अद्वितीय, संयम, दया और ब्रह्मव्यय का पालन करते हुए सभी तरह के व्यसनों का त्याग करना चाहिए।

इसके अलावा पिंडदान, यथाशक्ति दान करते हुए भूमि शयन जैसे नियमों का पालन करना चाहिए। मनु स्मृति के अनुसार कल्पवास में ब्रत के रखने के दौरान दस बातों का पालन करना जरूरी है। यह दस बातें हैं धैर्य, क्षमा, इन्द्रियमिति, बुद्धिमता, विद्या, सत्यवचन, स्वार्थपरता का त्याग, चोरी न करना, शारीरिक पवित्रता और अहिंसा।

कल्पवास में खान-पान और शयन के नियम

कल्पवास में अन्य नियमों की तरह इपक आहार और शयन के नियमों की खासी हैं। नियमों के मुालिक पौरे माघ मास में कल्पवासी को जमीन पर सोना होता है। खानपान में दिनभर फलाहार के अलावा एक समय का आहार ले सकते हैं या एक समय निराहार भी रहने का भी प्रावधान है।

कल्पवासी को नियमपूर्वक दिन में नीन बाग गंगा स्नान करना चाहिए। इस दौरान दिनरथ्या में भजन-कीरन, प्रभु चर्चा और प्रभु लीला का दर्शन करना चाहिए। हालांकि कल्पवास का जो सबसे जटिल नियम है वह यह है कि इसे एक बार शुरू करने के बाद कम से कम 12 वर्षों तक जारी रखने की परंपरा है। वहीं इस दौरान स्नान करने का शुरुआत में इसके पहले दिन तुलसी और शालिग्राम की स्थापना करते हुए उनका पुरा जारी है।

ऐसे लोग कर सकते हैं कल्पवास

कल्पवास के लिए किसी भी तरह की उपकूल के बाइंडों की भजन-कीरन, प्रभु चर्चा और प्रभु लीला का दर्शन करना चाहिए। हालांकि कल्पवास का जो सबसे जटिल नियम है वह यह है कि इसे एक बार शुरू करने के बाद कम से कम 12 वर्षों तक जारी रखने की परंपरा है।

वहीं श्रद्धालु इसे अग्रे भी किया जा सकता है। कल्पवास का शुरुआत में इसके पहले दिन तुलसी और शालिग्राम की स्थापना करते हुए उनका पुरा जारी है।

ऐसे लोग कर सकते हैं कल्पवास

कल्पवास के लिए किसी भी तरह की उपकूल के बाइंडों की भजन-कीरन, प्रभु चर्चा और प्रभु लीला का दर्शन करना चाहिए। इसे एक बार शुरू करने के बाद कम से कम 12 वर्षों तक जारी रखने की परंपरा है।

वहीं श्रद्धालु इसे अग्रे भी किया जा सकता है। कल्पवास का शुरुआत में इसके पहले दिन तुलसी और शालिग्राम की स्थापना करते हुए उनका पुरा जारी है।

ऐसे लोग कर सकते हैं कल्पवास

कल्पवास के लिए किसी भी तरह की उपकूल के बाइंडों की भजन-कीरन, प्रभु चर्चा और प्रभु लीला का दर्शन करना चाहिए। हालांकि कल्पवास का जो सबसे जटिल नियम है वह यह है कि इसे एक बार शुरू करने के बाद कम से कम 12 वर्षों तक जारी रखने की परंपरा है।

वहीं श्रद्धालु इसे अग्रे भी किया जा सकता है। कल्पवास का शुरुआत में इसके पहले दिन तुलसी और शालिग्राम की स्थापना करते हुए उनका पुरा जारी है।

ऐसे लोग कर सकते हैं कल्पवास

कल्पवास के लिए किसी भी तरह की उपकूल के बाइंडों की भजन-कीरन, प्रभु चर्चा और प्रभु लीला का दर्शन करना चाहिए। हालांकि कल्पवास का जो सबसे जटिल नियम है वह यह है कि इसे एक बार शुरू करने के बाद कम से कम 12 वर्षों तक जारी रखने की परंपरा है।

वहीं श्रद्धालु इसे अग्रे भी किया जा सकता है। कल्पवास का शुरुआत म

## हनी सिंह ने की उर्फी जावेद की तारीफ 'देश की सभी लड़कियों को उनसे सीखना चाहिए'



उर्फी जावेद हमेशा ही अपने अजब-गजब ड्रेसिंग स्टाइल के लिए जानी जाती हैं। हालांकि इसकी बजह से उन्हें ड्रेलिंग से लेकर विवादों का समाना भी करना पड़ा जाता है लेकिन इसमें भी कई दो राय नहीं है कि उर्फी इन सभी चीजों को बेवाक अंदाज में हैंडल करती हैं। कई बार सेलेब्स उनकी तारीफ भी करते दिखाये देते हैं। अब हाल ही में सिंगर और रेपर हनी सिंह ने उर्फी जावेद की तारीफ की है और कहा कि देश की लड़कियों को उनसे सीखना चाहिए।

यूलिया वैतूर के साथ अपने गाने 'वाई रे' के प्रमोशन में उर्फी जावेद के बारे में बात करते हुए हनी सिंह ने एक साथकार के दौरान कहा, 'मैं उस बच्ची से बहुत प्यार करता हूं, वह बहुत निडर और बहादुर है और अपनी जिंदगी अपने तरीके से जीना चाहती है, मझे लगता है कि हमारे देश की सभी लड़कियों को उनसे सीखना चाहिए। अप जो कुछ भी करने का मन बनाती है, बिना दिल्लक के, बिना किसी से डरे, चाहे आप कहीं से भी आती हों, चाहे आप किसी भी धर्म, जाति या परिवार से हों। उन्होंने आगे कहा वह सब ने करें जो आपके परिवार में नहीं है लेकिन वह करो जो तुम्हारा दिल कहता है, बिना किसी



से डरे।

इसके साथ ही साथकार में बात करते हुए हनी सिंह ने प्रशंसकों से यह भी कहा कि वह अपने माता-पिता की बात सुनें, क्योंकि उन्होंने खुद ऐसा नहीं किया और इससे उनकी बाबौली हुई। बात करने वाले फ्रेंट की तो हनी सिंह ने साल 2014 में देसी कलाकार गाया था इसके बाद वह लंबे समय तक गायब रहे और बाद में कुछ गानों में उन्होंने पार्टनर सिंगर्स के साथ सहयोग किया। मौजूदा समय की बात करें तो अब हनी सिंह अपने नए एल्बम '3.0' के साथ बापस आ गए हैं। हनी सिंह ने पिछले साल अपनी पन्नी शालिनी तलवार का तलाक दिया था और इस समय वह टीना थड़ानी को डेट कर रहे हैं। सिंगर ने उनके साथ अपने गाने 'पैरेस ट्रिप' में काम किया है। हनी सिंह ने एक इंवेंट के दौरान अपने रिलेशनशिप को आफिशियल किया था और बताया था कि टीना थड़ानी उनकी गलफ्रेंड हैं। दोनों की मुलाकात शूट के सिलसिले में हुई थी।

## केआरके ने की बॉलीवुड फिल्मों के लिए अनोखा नियम बनाने की अपील, बोले- मुनाफे का 80 प्रतिशत सरकार को जाए



2022 में शानदार बॉलीवुड कहने लगेगा। करण जौहर 'ब्रह्मास्त्र' को ऑल टाइम डिजास्टर कहेंगे, जो हालांकि इस दौरान कमाल हाथ आया यानी केआरके असर यह कहते दिखे कि फिल्म का कलेक्शन नकली है। अब युजर ने केआरके के द्वीप पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए लिखा, सरकार को क्यों चाहिए। फिल्म व्यवसाय में शामिल हों? क्या वे निवेश कर रहे हैं? याचूपीयों की हड्डी भी निवेश के लिए नियम बनाने की अपील है।

सरकार से कोई बॉलीवुड के लिए नियम बनाने की अपील है। केआरके ने द्वीप पर तक देते हुए लिखा, सरकार को यह नियम बनाए कि फिल्म का कलेक्शन नकली है। अब युजर ने केआरके के द्वीप पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए लिखा, सरकार को यह नियम बनाए कि एक निर्माता को एक फिल्म से अधिकतम 20% लाप्त मिलेगा और अन्य सभी लाभ राशि सरकार को जाएगी। फिल्म 'स्ट्री' के स्वतंत्र है।

## मिस्ट्री मैन के साथ नजर आई स्वरा भास्कर, यूजर्स बोले- 'तुम्हारा बॉयफ्रेंड है?'



अभिनेत्री स्वरा भास्कर अक्सर मीडिया की सुखियों में रहती है। एट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव है और तमाम मुँहों पर अपनी राय रखती नजर आती है। स्वरा एक बार प्रिय चाहीं में है। हालांकि, इस बार वह अन्य किसी टिप्पणी को लेकर नहीं बल्कि एक तस्वीर को लेकर सुखियों में है। दूसरे सोशल मीडिया पर अपनी एक फोटो शेयर की है इसमें वह मिस्ट्री मैन के साथ नजर आ रही है। स्वरा का चेहरा नजर नहीं आ रहा है। इस तस्वीर के साथ स्वरा ने जो कैशन लिखा है, उसके बाद फैस उनसे काफी मजेदार साथवाल पूछते नजर आ रहे हैं। बता दें कि स्वरा भास्कर अपनी डेटिंग लाइफ को लेकर ज्यादा बात करती नजर नहीं आती है। मगर, उनके हालाईया पोस्ट के देखने के बाद वह अपनी राय रखती नजर आ रही है। स्वरा एक बार फिल्म 'ब्रह्मास्त्र' की दिलचस्पी उनकी लव लाइफ में जाग गई है। स्वरा ने इंस्टाग्राम पर जो तस्वीर शेयर की है इसमें वह मिस्ट्री मैन के साथ नजर आ रही है। इसके साथ स्वरा ने ब्लैक हार्ट इमोजी पोस्ट किया है। स्वरा भास्कर के इस पोस्ट पर यूजर्स तरह-तरह के क्वास लगाते नजर आ रहे हैं। एक युजर ने पृछा, 'क्या ये तुम्हारा बॉयफ्रेंड है?' वहीं एक अन्य यूजर ने लिखा, 'शायद आप कोई बड़ी खबर शेयर करनी चाहती है। इंतजार है।' एक अन्य यूजर ने लिखा, 'इमोर्ट है कि ये तुम्हारा यार है।' इतना ही नहीं, कुछ लोग तो बिन सच जाने ही एक्सेस को उनके कथित रिलेशनशिप के लिए बधाईयों भी देते नजर आ रहे हैं। बता दें कि इसके पहले स्वरा भास्कर गोदार राइट-इमोर्ट शर्मीली शर्मीली की खबरों को लेकर सुखियों में रही थीं। मगर, 2019 में दोनों के ब्रेकअप की खबरों को लेकर सुखियों में रही थीं। मगर, बार बीते वर्ष फिल्म 'जाहां चार यार' में नजर आई थीं। जल्दी ही वह मर्डर मिस्ट्री फिल्म 'मिमांसा' में नजर आईं। इसके अलावा 'मिसेज फलानी' भी उनके हाथ में है।

## कब रिलीज होगी राँकी भाई की 'केजीएफ चैप्टर 3'

साल 2022 में अप्रैल में अभिनेता यश की केजीएफ चैप्टर 2 रिलीज हुई थी। जिसने बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा दिया था। जिसके बाद हायबोले फिल्म के निर्माता विजय किरायांगूर ने एक धोषणा की थी। जिसा कि केजीएफ फिल्म का तीसरा पार्ट बनाने की धोषणा की जा चुकी है। केजीएफ चैप्टर 3 को लेकर निर्माता विजय किरायांगूर ने कहा कि केजीएफ चैप्टर 3 के लिए एक बार फिल्म जो कि रोमांटिक है उसका शब्द। उन्होंने आगे कहा कि वह इस फिल्म को साल 2022 के अक्टूबर या फिर नवंबर की शुरुआत में सिनेमाघरों में लाने की सोच रहे थे। बताया जा रहा है कि इस फिल्म के लिए ही यश ने अपने केजीएफ लुक को नहीं बदला है। उन्होंने उस दौरान बताया था कि साल 2022 में केजीएफ के चैप्टर 3 को लेकर कुछ भी संभव नहीं था।

कल 2026 में रिलीज होगी फिल्म?

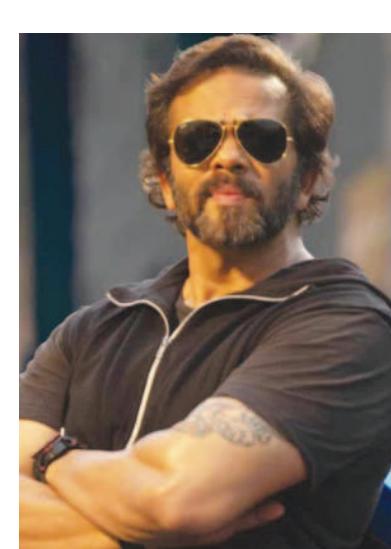
निर्माता विजय किरायांगूर का कहना है कि केजीएफ चैप्टर 3 शूटिंग साल 2025 में शुरू होगी। जिसका मतलब यह है कि फिल्म साल 2026 में



सिनेमाघरों में दिखाई देगी। निर्माता ने बताया कि केजीएफ फ्रेंचाइजी के साथ काम करना जल्द ही चालू करेंगे। इसमें कई पार्ट दिखाए जाएंगे। जैसे बॉन्ड फिल्म। यहां तक कि जेस्स बॉन्ड फिल्म में मुख्य किराया के बदलाव पर भी विचार किया जा सकता है। निर्माता ने बताया कि फिल्म के चैप्टर 3 में 70 के दशक का अंत और 80 के दशक का शुरुआत एक दिखाई देगी। इसके अलावा उमीद यह भी है कि किराया की मौत नहीं होगी।

## चोट लगने के बाद सेट पर वापस लौटे रोहित शेट्री

बॉलीवुड के फेमस डायरेक्टर रोहित शेट्री बीते दिन अपनी धमाल मचा दिया था। जिसके बाद हायबोले फिल्म के निर्माता विजय किरायांगूर ने एक धोषणा की थी। जिसा कि केजीएफ फिल्म का तीसरा पार्ट बनाने की धोषणा की जा चुकी है। केजीएफ चैप्टर 3 को लेकर निर्माता विजय कि�रायांगूर ने कहा कि वह इस फिल्म को साल 2022 के अक्टूबर या फिर नवंबर की शुरुआत में सिनेमाघरों में लाने की सोच रहे थे। बताया जा रहा है कि इस फिल्म के लिए ही यश ने अपने केजीएफ लुक को नहीं बदला है। उन्होंने उस दौरान बताया था कि इसके लिए बहुत सेट पर लौट आ रहे हैं। बता दें कि इसके पहले सेट पर वापस लौटे रोहित शेट्री को उनके बाद करते वर्ष फिल्म 'जाहां चार यार' में नजर आई थीं। जल्दी ही वह मर्डर मिस्ट्री फिल्म 'मिमांसा' में नजर आईं। इसके अलावा 'मिसेज फलानी' भी उनके हाथ में है।



प्रति उनके जुनून के बारे में जानते हैं। कल रात कार स्टंट एक्शन पार्टी में खड़ा करते हुए, वह एक एक्स्ट्रोडट के शिकार हो गए। लेकिन रात की नीद और एक मामूली सर्जरी के बाद वह 12 घंटे से भी कम समय में सेट पर वापस लौट आए हैं। सर, आप समय के लिए एक प्रेरणा है। आपको हमारा यार और सम्मान।

बैबीरीज में नजर आये ये स्टर्स

डायरेक्टर रोहित शेट्री की बैबीरीज 'ईंडियन पुलिस फोर्स' में कई बॉलीवुड स्टार्स एक साथ नजर आने वाले हैं। इस सीरीज में शिला शेट्री, विवेक और एक अमीर महानार्थी लाइंड रोल में दिखाई दे रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक इस बैबीरीज की शूटिंग हैदराबाद में चल रही है। अभी तक मेकर्स ने इस बैबीरीज की रिलीज डेट को लेकर कोई खुलासा नहीं किया है। लेकिन इस बैबीरीज के साथ रोहित शेट्री और एक्ट्रीटी की दुनिया में धमाल मचाने वाले हैं।

कैटैट परोसेने के लिए एक्टकार लगाई थी। रायस्टर एक्टा के बैग्सराय में एक पूर्व सैनिक शंख कुमार ने शिकायत दिखाई दी है।

इसके अलावा औटीटी प्लेटफॉर्म पर भी उनके काफी शोज चलते हैं। हाल ही में उन्होंने ल



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

सोमवार, 9 जनवरी, 2023 9

## ऐसे बढ़ाएं अपने बच्चों की याददाश्त, पढ़ाई में बनेंगे अच्छे



बच्चों के विकास के लिए स्वस्थ याददाश्त बढ़ावा देना चाहिए है। कमज़ोर याददाश्त पढ़ाई से लेकर सभी क्षेत्र में बच्चों के सुखने और विकास करने की क्षमता को प्रभावित करते हैं। कई बच्चों की याददाश्त काफी कमज़ोर होती है। वे चबूत्र से ही चीजों का रखना चाहते हैं। शुरुआत में माता-पिता इस समस्याओं को आम समझकर बढ़ाने के लिए उसे मनोविज्ञान से जुड़ते हैं। बच्चे बोर होने लगते हैं, जिससे

अगर शुरुआत में ही इनके उपाय करें तो यह गंभीर रूप नहीं होता। आज का हमारा लेख भी उन्हीं और बच्चों के लाइब्रेरी ले उपायों पर है। आज हम आपको 10 ऐसे ही टिप्पणी देने जा रहे हैं, जिनकी मदद से आप अपने बच्चों की याददाश्त को बढ़ा सकते हैं।

### लाइंग को बनाएं जानेवाले

बच्चों की लॉरिंग क्षमता को बढ़ाने के लिए उसे मनोविज्ञान बनाना जुड़ता है। बुक से नीरंग पढ़ाई से बच्चों को बढ़ावा देते हैं, लेकिन बाद में यह चिंता का विषय बन जाती है।

टीवी देखने का टाइम कम करें। इसके बजाय, उन्हें पढ़ने और अन्य वाहनी गतिविधियों में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित करें।

### व्यायाम कराएं

व्यायाम करना एक ऐसी आदत है जो हर किसी को करना चाहिए। बच्चे जिनी जल्दी प्रतिदिन व्यायाम करने की आदत अपने बच्चों करें, उनके लिए उतना ही अच्छा है। शारीरिक रूप से सक्रिय होने से दिमाग को तेज रहने में मदद मिलती है और दिमाग अच्छे से कार्य करता है।

### जो-जो के पहले की आदत डालें

किसी विषय को आग बच्चे मन में पढ़ोने तो उन्हें जल्दी से याद नहीं होगा, वे उस विषय को जल्दी भूल जाएंगे। ऐसे में आप अपने बच्चों से कहें कि वह जो भी कुछ पढ़ रहे हैं उसे जोर जोर से पढ़।

इससे उन्हें खुद अपनी आवाज सुनाइ देगी और याद करने में आसानी होगी। जोर-जोर से पढ़कर याद करने से बच्चों को वह बातें याद रहती हैं।

### अच्छा श्रोता बनाएं

कभी-कभी दूसरों की बातों को सुनाना भी जरूरी होता है। अगर

हम बिना किसी की बात सुने

तेर्जूं से याद होता है। बच्चों के

पैटर्न का प्रयोग कर पढ़ाएं

बच्चों को पैटर्न का प्रयोग कर पढ़ाना उनकी याददाश्त में सुधार करने की एक अच्छी तरीका है।

### पैटर्न का माध्यम से याद बनाएं

पैटर्न का माध्यम से याद बनाएं।

किसी विषय को आग बच्चे

वर्णनालालैड बनाने से बच्चों को वह

तेर्जूं से याद होता है।

बच्चों के लिए उनकी याददाश्त बढ़ावा देने के लिए यह एक अच्छी तरीका है।













